

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

## 2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>519</b>	<b>66,80</b>	<b>18,56</b>	<b>20,58</b>	<b>85,12</b>	<b>606</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>16,23</b>	<b>15,64</b>	<b>74,23</b>	<b>503</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>20,20</b>	<b>18,45</b>	<b>63,88</b>	<b>503</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>15,07</b>	<b>16,29</b>	<b>80,70</b>	<b>529</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,4	6,03	144
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,80</b>	<b>20,21</b>	<b>17,20</b>	<b>87,70</b>	<b>587</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,34	35,94	215
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,82</b>	<b>77,81</b>	<b>553</b>

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством: *Заиф*  
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

